

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Wielickiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Promocja i ochrona zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Fundacja Aktywnej Edukacji, Forma prawna: Fundacja, Numer KRS: 0000383647, Kod pocztowy: 32-854, Poczta: Porąbka Uszewska, Numer posesji: 21, Województwo: małopolskie, Powiat: brzeski, Gmina: Dębno Strona www: www.aktywnaeducacja.org.pl Adres e-mail: biuro@aktywnaeducacja.org.pl Numer telefonu: 510177959 Adres do korespondencji: Kod pocztowy: 30-389, Poczta: Kraków, Ulica: Mieczysława, Numer posesji: 9, Numer lokalu: 4, Województwo: małopolskie, Powiat: Kraków, Gmina: m. Kraków		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Tarabuła-Fiertak Adres e-mail: biuro@aktywnaeducacja.org.pl Telefon: 510177959		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Szczepienia - Tarcza Ochronna Seniora"			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	27.10.2025	Data zakończenia	10.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Szczepienia osób w podeszłym wieku są niezbędne, opartą na dowodach naukowych strategią ochrony zdrowia, mającą na celu bezpośrednią redukcję zachorowań, hospitalizacji i zgonów w tej szczególnie wrażliwej grupie wiekowej, a także ochronę systemu opieki zdrowotnej przed przeciążeniem. Proces starzenia się prowadzi do stopniowego pogorszenia funkcji układu odpornościowego. Dotyczy to zarówno odporności wrodzonej, jak i nabytej (np. zmniejszona produkcja nowych limfocytów T i B, osłabiona odpowiedź na nowe			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

antygeny). Organizm osoby starszej słabiej reaguje na infekcje, co prowadzi do cięższego przebiegu chorób zakaźnych, wyższego ryzyka powikłań (np. zapalenie płuc, zaostrzenie chorób przewlekłych, zawał serca, udar mózgu), wydłużonego czasu rekonwalescencji i zwiększonej śmiertelności.

Dane epidemiologiczne jednoznacznie wskazują, że osoby powyżej 65. roku życia stanowią grupę najwyższego ryzyka powikłań i zgonu z powodu wielu chorób, którym można zapobiegać poprzez szczepienia. Badania pokazują, że szczepienia seniorów znacząco redukują ryzyko hospitalizacji z powodu grypy i COVID-19, zmniejszają ryzyko ciężkiego przebiegu i zgonu, w przypadku półpaśca skutecznie zapobiegają zachorowaniu i rozwojowi neuralgii popółpaścowej, w przypadku pneumokoków redukują częstość inwazyjnej choroby pneumokokowej i zapaleń płuc.

Biorąc pod uwagę fizjologiczne osłabienie odporności związane z wiekiem (immunosenescencję), wysokie wskaźniki śmiertelności z powodu chorób zakaźnych oraz jednoznaczne dowody naukowe potwierdzające skuteczność i bezpieczeństwo szczepień w redukcji hospitalizacji i zgonów, szczepienie osób starszych jest pilną potrzebą i moralnym obowiązkiem systemów opieki zdrowotnej.

Rutynowe szczepienia osób w wieku 65+ przeciwko grypie, COVID-19, pneumokokom i półpaścowi stanowią standard opieki geriatrycznej rekomendowany przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) oraz krajowe towarzystwa medyczne na całym świecie.

Biorąc pod uwagę powyższe argumenty wnioskujemy o dofinansowanie projektu edukacyjnego w zakresie promocji szczepień ochronnych wśród osób starszych. Celem zajęć będzie zwiększenie wiedzy i świadomości na temat roli szczepień ochronnych wśród osób starszych, obalenie mitów oraz zachęcenie do świadomego korzystania z profilaktyki.

Projekt **"Szczepienia - Tarcza Ochronna Seniora"** obejmie:

- I. Opracowanie i przeprowadzenie dwu i pół godzinnych zajęć wykładowo-warsztatowych dla 4 około 20- osobowych grup z minimum dwóch Gmin Powiatu Wielickiego (Kłaj oraz Niepołomice).
- II. Działania koordynacyjne, promocyjne i ewaluację projektu.

Program warsztatów opracuje i przeprowadzi dr nauk biologicznych. Zagadnienia:

Dlaczego nasza odporność z wiekiem słabnie? Proste wyjaśnienie immunosenescencji. Konsekwencje słabszej odporności (przytoczenie statystyk: "Osoby 65+ stanowią nawet 80% wszystkich zgonów z powodu grypy"). Przeciwno czemu się szczepić? Przegląd najważniejszych szczepień (grypa, COVID-19, pneumokoki, półpasiec). Jak działają szczepionki? Prosto i zrozumiale. Dlaczego potrzebne są dawki przypominające? Bezpieczeństwo szczepień – o obawach bez tabu. Najczęstsze odczyny poszczepienne (NOP). Poważne NOP – jak naprawdę wygląda ryzyko? Porównanie ryzyka: "Ryzyko poważnego powikłania po szczepieniu jest nieporównywalnie, wielokrotnie niższe niż ryzyko powikłań po przejściu samej choroby". Pytania i odpowiedzi oraz zakończenie. Przekazanie praktycznych informacji: Gdzie się zaszczepić? (lista punktów, przychodni). Jak skonsultować się z lekarzem w sprawie szczepień?

Rekrutacja do projektu będzie otwarta i odbędzie się we współpracy z partnerami projektu – z Uniwersytetami Trzeciego Wieku w Kłaju i Niepołomicach oraz z Gminnym Klubem Seniora. Zajęcia odbędą się w Sali widowiskowej Urzędu Gminy w Kłaju oraz w Niepołomicach w salach Gminnego Klubu Seniora.

Projekt będzie koordynowany i promowany w mediach społecznościowych, w portalu internetowym Oferenta oraz poprzez partnerskie seniorskie organizacje. Wstępny zarys zajęć powstał na bazie doświadczeń wyniesionych z projektów profilaktyki zdrowotnej dla seniorów w Małopolsce i jest odpowiedzią na zbadane potrzeby seniorów UTW. W ostatnich latach Oferent przeprowadził szereg programów profilaktyki zdrowotnej dla osób 60+ (np. program „Życie bez nadciśnienia, cukrzycy i miażdżycy – warsztaty dla seniorów”, „Dobry ruch”, „Mądry i aktywny senior”, „Po co nam ruch - warsztaty dla seniorów”). Udało się zachęcić do udziału w warsztatach także tych seniorów, którzy do tej pory przychodzili tylko na spotkania rozrywkowe. Celem proponowanych warsztatów jest także aktywizacja seniorów, pozyskanie nowych członków do UTW, wzrost relacji międzyludzkich i integracja środowiska osób starszych. Aktywizacja seniorów w zakresie profilaktyki zdrowotnej jest trwałym rezultatem zadania publicznego przekładającym się na zachowanie zdrowia i samodzielności osób w wieku emerytalnym, co przeciwdziała wykluczeniu tej grupy społecznej.

Projekt będzie dostępny dla osób ze szczególnymi potrzebami w minimalnym wymiarze, o którym mowa w art. 6 Ustawy

z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (DZ.U. z 2022 nr 2240), w zakresie dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej. Potrzeby uczestników będą badane na etapie rekrutacji do projektu przez koordynatora. O dostępność projektu zadbamy wspólnie z partnerami projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć wykładowo-warsztatowych z profilaktyki zdrowotnej (szczepienia ochronne seniorów)	Minimum 80 uczestników z minimum dwóch Gmin Powiatu Wielickiego (około 40 uczestników z Gminy Niepołomice oraz 40 z Gminy Kłaj).	Listy obecności z podaniem imienia i nazwiska oraz miejsca - gminy zamieszkania uczestnika zadania.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Aktywnej Edukacji działa na rzecz zrównoważonego rozwoju społeczności lokalnych (w szczególności osób starszych), prowadzi działalność edukacyjną, między innymi w obszarze profilaktyki zdrowotnej i ochrony środowiska. Zespół Fundacji realizował szereg projektów edukacyjnych w Małopolsce, w tym obejmujących osoby w wieku emerytalnym.

1. "Senior a ruch - zajęcia wykładowo-warsztatowe dla małopolskich UTW" - projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego (2024-2025)
2. "Po co nam ruch - warsztaty profilaktyki zdrowotnej" - projekt realizowany przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego (2024).
3. „Mądry i aktywny senior – warsztaty profilaktyki zdrowotnej” – projekt współfinansowany ze środków budżetu Gminy Skawina (2023).
4. „Jak działa organizm seniora?” Zajęcia warsztatowo-wykładowe realizowane w Krzeszowicach, Czernichowie i Zabierzowie przy wsparciu Województwa Małopolskiego (2023).
5. „Warsztaty profilaktyki zdrowotnej i zajęcia ruchowe dla seniorów” – Klub Senior + w Rzeszawie (2022).
6. "Jak działa organizm seniora - warsztaty profilaktyki zdrowotnej" (2022, finansowanie Powiat Myślenicki).
7. „Cerce w centrum”, „Ruch w stronę serca” oraz „Jak dbać o serce” – programy edukacyjne dla seniorów współfinansowane ze środków Województwa Małopolskiego, Powiatu Krakowskiego oraz Powiatu Myślenickiego (2019-2021).
8. „Pięć kroków do zdrowego serca – warsztaty dla seniorów”. Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych.

Wyżej wymienione zadania publiczne były realizowane we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego m in. Urzędem Marszałkowskim Województwa Małopolskiego, Powiatem Krakowskim, Powiatem Myślenickim, Powiatem Brzeskim, Urzędami Gmin: Skawina, Krzeszowice, Gnojnik, Dębno, Szczurowa, Borzęcin, Zakliczyn. Cele zostały zrealizowane, projekty rozliczono w terminie.

Zespół Oferenta, to specjaliści z zakresu biologii, medycyny, fizjoterapii i psychologii – doświadczeni dydaktycy i szkoleniowcy. Członkowie zespołu są autorami wielu materiałów edukacyjnych, szkoleniowych m in. dotyczących programów profilaktyki zdrowotnej.

Zasoby kadrowe przewidziane do realizacji zadania:

1. Opracowanie merytoryczne i dydaktyczne warsztatów (wkład własny osobowy 1warsztatx6hx200zł = 1200zł) oraz prowadzenie zajęć:

Doktor nauk biologicznych Uniwersytetu Jagiellońskiego. Zajmował się rytmami biologicznymi, procesami starzenia a także procesami transformacji nowotworowej. Doświadczony dydaktyk, poza wykładami dla studentów prowadził zajęcia dla dzieci i młodzieży oraz dla seniorów w Uniwersytecie Trzeciego Wieku (zagadnienia dotyczące starzenia się organizmu), a także w ramach projektów prozdrowotnych w powiecie brzeskim, krakowskim oraz myślenickim. Autor programów edukacyjnych, materiałów szkoleniowych dotyczących profilaktyki zdrowotnej (choroby sercowo-naczyniowe).

2. Obsługa projektu: koordynacja i promocja działań projektowych - wkład własny finansowy: 20hx40zł=800zł.

Student biotechnologii UJ, specjalista ds. promocji w mediach społecznościowych oraz projektowania w programie graficznym Canva.

Zasoby rzeczowe:

1. Zestaw do prezentacji multimedialnej (laptop+rzutnik).
2. Wydruki materiałów szkoleniowych.
3. Bezpłatne udostępnienie sali do warsztatów przez Gminy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opracowanie merytoryczne i dydaktyczne zajęć wykładowo warsztatowych na temat roli szczepień ochronnych dla osób starszych	1200		
2.	Przeprowadzenie zajęć wykładowo-warsztatowych dla osób starszych (4warsztatyx2,5hx400zł) przez specjalistę doktora nauk biol. UJ.	4000		
3.	Koordynacja i promocja działań projektowych	800		
4.	Materiały biurowe	170		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6170	4170	2000

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu
Fundacji Aktywnej Edukacji

Marta Tarabula-Fiertak

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 17.09.2025

Fundacja Aktywnej Edukacji
Porąbka Uszewska 21
32-854 Porąbka Uszewska
REGON: 141907767 8691973839
KRS: 0000383647